



CENTRO SOCIAL
S. CLEMENTE

Centro Sócio-Cultural e Desportivo de Sande S. Clemente

Plano de Ação para o ano de 2025

O presente documento tem como objetivo projetar a ação da instituição nas suas diversas áreas de intervenção para o próximo ano de 2025. O Plano de Ação apresenta uma breve descrição da atuação, atividades e propostas previstas a serem implementadas no âmbito das respostas sociais da infância e seniores. As atividades a desenvolver em cada uma das respostas sociais da Instituição estão descritas mais pormenorizadamente nos respetivos planos de atividades e integram um conjunto de iniciativas cujo principal objetivo é a promoção do bem-estar e desenvolvimento dos seus utentes.

A Instituição tem em funcionamento a resposta social de Creche, dirigida à primeira infância, com capacidade para 42 crianças e protocolo de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Braga para 35 crianças. De salientar que, a medida da gratuidade das creches e das amas do Instituto da Segurança Social, I. P. decretada na Lei n.º 2/2022, de 3 de janeiro Portaria n.º 198/2022 permitiu que as sete vagas não protocoladas existentes na nossa Creche passem a ser, também, subsidiadas pela Segurança Social. Assim, para o ano 2025 prevemos que a medida da gratuidade continue a contemplar todas as crianças que frequentam a Creche.

Na resposta social de Creche, o Projeto Educativo “Era uma vez...” elaborado para o triénio 2023/2025 visa fomentar a imaginação da criança através das histórias, da música e das artes.

No ano letivo 2024/2025, pretendemos proporcionar atividades educacionais que permitam à criança descobrir a arte na primeira infância. O Projeto Educativo, a findar este ano letivo, visa a experimentação da arte na Creche com objetivo de desenvolver a criatividade da criança.

Sede

📍 Rua Nossa Senhora da Saúde, nº 91
4805-491 Sande S. Clemente - Guimarães
☎ 253 471 560 / 937 221 713
✉ geral@csclemente.pt
🌐 www.csclemente.pt

Creche

📍 Rua Nossa Senhora da Saúde, nº 91
4805-491 Sande S. Clemente - Guimarães
☎ 253 474 560 / 937 221 713
✉ creche@csclemente.pt
🌐 www.csclemente.pt

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

📍 Rua Domingos da Silva, nº 181
4805-490 Sande S. Clemente - Guimarães 1
☎ 253 470 420 / 937 221 705
✉ erpi@csclemente.pt
🌐 www.csclemente.pt

11-1

Relativamente à comunicação via digital vamos manter a parceria com uma empresa de informática e continuar a utilizar a aplicação eSOCIAL Infância. Esta plataforma é uma mais-valia para a resposta social de Creche na comunicação diária com as famílias das crianças.

No que diz respeito às atividades extra na Creche, realizadas no período da tarde, iremos dar continuidade às sessões de expressão musical e sessões de psicomotricidade. O respetivo custo destas atividades será suportado pelos responsáveis parentais.

No Plano Anual de Atividades 2024/2025 da resposta social de Creche estão contempladas atividades como o Dia da Alimentação, o Dia dos Direitos da Criança, o Natal, o Carnaval, o Dia Mundial da Criança, entre outras. Para a celebração do Natal, está planeado um Concerto de Natal para as crianças e respetivas famílias assistirem. Na atividade de S. Martinho, assim como na atividade dos Reis, estão planeadas atividades entre as crianças e os idosos. Estão previstas, também, atividades relacionadas com o tema do Projeto Educativo como a celebração do Dia Mundial da Arte. Para esta atividade está planeada uma exposição dos trabalhos realizados pelas crianças ao longo do ano letivo.

Para a resposta social de Creche estão previstas para o ano de 2025 obras de conservação do edifício e intervenção do espaço exterior, nomeadamente pintura de paredes, tetos, portas e substituição do piso exterior na área do recreio das crianças. Com esta obra, a Direção da instituição pretende melhorar a qualidade dos espaços e respetivas condições de conforto e segurança na prestação de serviços e no bem-estar das crianças.

Dirigido às pessoas idosas, encontra-se em funcionamento na instituição a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) com capacidade para 38 pessoas, e acordo de cooperação para 28 utentes. O Serviço de Apoio Domiciliário tem capacidade para 25 utentes e acordo de cooperação para 10 utentes. A resposta social do Centro de Dia cessou a 30-06-2023, no entanto a instituição continua a aguardar a reafectação de verbas para o Serviço de Apoio Domiciliário.

Nas respostas sociais de apoio às pessoas idosas, em particular, na ERPI, a instituição reforçou os recursos humanos nas equipas de trabalho que prestam diretamente os cuidados de conforto e bem-estar aos utentes, notando-se uma melhoria na prestação de cuidados às pessoas idosas que se pretender manter no próximo ano.

No decorrer do ano de 2024 foi realizada uma intervenção prioritária de carácter urgente relacionada com o sistema de climatização da Unidade Residencial Sénior. Na fase 1

do edifício, no que respeita ao sistema de climatização e renovação do ar (UTAN), procedeu-se à substituição de novos equipamentos que vieram dar solução a um problema existente. O elevado investimento financeiro que a instituição realizou, resolveu um problema que já se estava a tornar estrutural e incomportável na instituição. Assim sendo, foi dada a prioridade ao bem-estar dos utentes no espaço interior da instituição, em detrimento do espaço exterior como se tinha previsto no plano de ação anterior. A instituição prevê que no ano de 2025 seja realizada uma intervenção semelhante na fase 2 do edifício, contemplando toda a alteração do sistema de climatização, ficando assim a instituição com a alteração realizada em todo o edificado.

Para o ano de 2025 a instituição prevê ainda duas linhas de atuação, a primeira refere-se à reorganização dos quadros elétricos existentes e à criação de um bastidor que permita uma melhor organização e segurança nas ligações elétricas. A segunda linha de atuação refere-se à implementação de um sistema de videovigilância com aplicação de câmaras no interior e exterior no edifício que permitam melhorar as questões de segurança, com objetivo de proteger as pessoas e bens da instituição.

Relativamente às atividades existentes programadas semanalmente, daremos continuidade à realização de atividades de expressão plástica, culinária, exercícios de estimulação cognitiva, ginástica sénior e exercícios de fisioterapia. Destacamos a atividade da música que teve início em outubro de 2023 e daremos continuidade no ano de 2025 e a atividade de ginástica sénior que se iniciou em 2024 e daremos continuidade no próximo ano.

Continuarão disponíveis para os utentes da Instituição, sempre que necessário o serviço de podologia, terapia da fala, medicina de clinica geral, psiquiatria, nutrição, e semanalmente o serviço de enfermagem relacionado com a monitorização das tensões arteriais, controlo da glicose e análises clínicas.

No âmbito dos cuidados de imagem e de beleza, daremos continuidade aos serviços de cabeleireira e estética, sempre que necessário, permitindo aos utentes cuidarem da sua imagem e cultivarem a sua autoestima.

No que concerne às atividades de carácter religioso, será mantida na capela da Estrutura Residencial para Idosos, às quartas-feiras de manhã, a adoração ao Santíssimo e, mensalmente, mediante marcação e aviso prévio celebrar-se-á uma eucaristia, presidida pelo Sr. Padre Joaquim Guimarães.

Ao longo do próximo ano de 2025 pretendemos organizar passeios e visitas ao exterior, fomentado o contato dos utentes com a comunidade, familiares e promovendo a interação social, cultural, religiosa e intergeracional com os utentes da resposta social da infância.

Relativamente ao Serviço de Apoio Domiciliário, face ao aumento da capacidade da resposta para 25 utentes, além dos 10 utentes já apoiados, a instituição pretende continuar a aumentar o número de utentes até ao limite da capacidade permitida. Pretendemos implementar uma estratégia de divulgação que permita informar a comunidade dos serviços prestados, bem como da disponibilidade de vagas existentes. Consideramos que a qualidade dos serviços prestados, a personalização dos cuidados e a experiência da equipa é essencial para retardar possíveis situações de institucionalização.

Para o ano de 2025, propomo-nos realizar duas atividades de âmbito sociocultural dirigidas a todas as respostas sociais e abertas à comunidade. No dia 30 de março, será uma Caminhada Solidária, cujos objetivos são promover a prática de exercício físico e apoiar financeiramente uma causa nobre. Com esta iniciativa pretendemos, também, fomentar uma maior interligação entre a comunidade e a nossa instituição. No dia 18 de maio, planeamos comemorar o Dia Internacional da Família com uma atividade que reunirá os utentes e respetivas famílias das respostas sociais da infância e seniores, num ambiente de convívio, procurando promover a consciencialização sobre as questões relacionadas com as famílias.

No âmbito da formação dos nossos colaboradores, elaboramos um plano de formação, nas áreas que consideramos mais prioritário a aquisição de conhecimentos e melhoria das práticas de acordo com as respetivas funções, de modo a haver um crescimento profissional contínuo.

No próximo ano, a Direção pretende manter o arrendamento do espaço do antigo bar do Desporto ao Atelier Coisas de Cozinha.

A Direção da Instituição está recetiva e apoia outras sugestões e iniciativas sugeridas pelos sócios que promovam o desenvolvimento da nossa Instituição.

Aprovado em Reunião de Direção de 22 de outubro de 2024.

A Direção

Presidente: Rosângela Lanqueres

Vice-Presidente: Maria Lourenço

Secretário: David Pereira Gomes

Tesoureiro: [assinatura]

Vogal: [assinatura]